

## **3-årigt Gestaltterapeutisk Uddannelsesprogram** *Integrativ Gestalt Praksis - IGP*

Psykoteraeutisk efteruddannelse indenfor den eksistentielle/humanistiske referenceramme. Uddannelsen henvender sig primært til psykologer, men også andre vil kunne optages (se optagelseskriterier).

Uddannelsen er godkendt til Dansk Psykologforenings videreuddannelse i psykoterapi vedrørende specialiseringsmodulets (12.4.4.2.2), samt personlig udviklingsdelen og supervisionsdelen.

Uddannelsen indeholder mulighed for personlig udvikling, intensiv læring og udvidelse af kendskabet til terapeutiske teknikker og metoder samt forankring af deltagerens psykoteraeutiske professionalitet i en integrativ forståelsesramme.

Uddannelsesholdet er på max 12 deltagere.

Interesserede kan henvende sig til uddannelsesleder psykolog Mikael Sonne. ([mail@mikaelsonne.dk](mailto:mail@mikaelsonne.dk)) med henblik på aftale om forsamtale og evt. optagelse.

De tre år udgør et sammenhængende forløb. Første år kan dog tages separat.

Tilmelding er økonomisk bindende for hele første år. Herefter binder man sig til 2. og 3. år samlet.

Hvert år består af 6 moduler af 3 dages varighed (i alt 18 dage)

Hvert modul starter torsdag kl. 9.30 og slutter lørdag kl.16.

Datoer for første år:

d. 27.-29. august 2015

d. 22. – 24. oktober 2015

d. 10. – 12. december 2015

d. 04. – 06. februar 2016

d. 28. – 30. april 2016

d. 09. – 11. juni 2016

### **Optagelseskriterier**

1. Psykologer kan umiddelbart optages. For autoriserede psykologer kan timerne tælle til specialistuddannelsen i psykoterapi. For ikke autoriserede psykologer vil dele af uddannelsen kunne tælle til supervision i forbindelse med ansøgning om autorisation.

**Mikael Sonne**  
**Center for Integrativ Gestalt Praksis**  
**Aarhus Gestalt Institut**  
[www.gestalt.dk](http://www.gestalt.dk)

2. Andre akademikere kan optages. Der vil blive lagt vægt på det er deltagere med relevant uddannelse/beskæftigelse i forhold til psykoterapi.
3. Ikke-akademikere kan optages, f.eks. psykiatrisk sygeplejerske, pædagog, fysioterapeut, men må max udgøre 25% af det samlede hold.

## Undervisningen

Mikael Sonne er den gennemgående kursusleder, primære underviser og supervisor. Andre gæsteundervisere og supervisor, som man vil møde på uddannelsen er: Prof. Jan Tønnesvang, Psykolog Hanne Hostrup, Psykolog James Hammink, Psykolog Vibeke Gøtzsche, Kirsten Sander Østergaard (krop/stemme) .

## Indhold

I uddannelsen arbejdes der ud fra den integrative gestaltterapeutiske referenceramme, således som beskrevet i lærebogen *"Integrative Gestalt Practice –Transforming Our Ways of Working With People"* af Sonne & Tønnesvang (Karnac Books, 2015).

Det gestalt teoretiske og metodiske fundament bygger på anerkendelse af de eksistentielle grundvilkår, forståelsen af gestaltpsykologisk organiseringsdynamik, feltteori (herunder integral perspektivisme) og en organismisk fænomenologisk tilgang.

Der undervises i forståelsen af awareness-begrebet, organismisk og eksistentiel selvregulering, kontakt og kontaktabrydelser, felt-teori og felt-analyse, paradoksteorien om forandring og eksperimentets betydning i det gestaltterapeutiske arbejde.

Der vil blive undervist i den systematiserede feltanalytiske model, IGP-kvadrantmodellen - både teoretisk og som metode i den anvendte gestalt praksis. Anvendelse af gestalt kompatible modeller som vitaliseringsmodellen - og modellen for kvalificeret selvbestemmelse vil også blive introduceret.

Gestalt metoder og teknikker vil på kurset udgøre et bredt spekter, afstemt i forhold til om fokus er på det individuelle, par, gruppe eller organisationsniveau.

Undervisning i fordybelses- og visualiseringsteknikker, awareness-træning (mindfulness), energi- og kropsarbejde samt arbejde via forskellige kreative udtryk vil være en integreret del af en dybdegående udforskning af den gestaltterapeutiske metode.

Formålet er, at deltageren udvikler sin teoretiske og praktiske beherskelse af den integrative gestalt tilgang som psykoterapeutisk metode. Fokus vil være på individuel

**Mikael Sonne**  
**Center for Integrativ Gestalt Praksis**  
**Aarhus Gestalt Institut**  
[www.gestalt.dk](http://www.gestalt.dk)

terapi og gruppeterapi. Men der vil også blive arbejdet med gestaltterapeutisk metode i forbindelse med andre interventionsniveauer – så som par- og familierapi, samt gestalttilgangen anvendt på organisations-niveau.

Træning i anvendelse af psykoterapi overfor forskellige klienttyper, samt supervision og undervisning i supervision vil indgå i uddannelsen. Der vil blive lagt vægt på forståelsen af tilgangens integrative væsen såvel teoretisk som metodemæssigt.

Personlig udviklings delen, som har både individuelt fokus og fokus på gruppeproces og dynamik, vil foregå i den samlede gruppe. Denne del udgør et væsentligt fundament i træningen. Supervisionsdelen foregår primært i mindre grupper, hvor supervisor dels superviserer direkte, dels underviser og superviserer deltagerne i at supervisere.

I formidlingen af den gestaltterapeutiske metode lægges vægt på en forening af på den ene side teori og metodetræning og på den anden side ”common sense” og kreativitet. Teori- og metodeformidlingen vil i vid udstrækning foregå som en integreret del af den samlede arbejdsproces relateret til den konkrete praksisdel.

Gennemgående for kurset er afdækning og udvikling af den enkelte deltagers individuelle kvaliteter og kompetencer som person og som terapeut. En dybere kontakt med ens eget væsen ses som et væsentligt fundament for en centreret, kreativ og fri brug af sig selv som terapeut.

Det **første år** omfatter personligt udviklingsarbejde via individuelt arbejde i gruppen samt arbejde med gruppeprocesser og relationer. I løbet af første år vil deltagerne stifte bekendtskab med grundlæggende metoder, teknikker og eksperimenteren indenfor den gestaltterapeutiske referenceramme. Første år vil omfatte basale teoretiske elementer.

Det **andet år** vil der blive lagt vægt på supervision og træning som terapeut. Træningen omfatter mulighed for at modtage supervision på egne sager af kursuslederen med brug af forskellige supervisionsmodeller og formidling af teori om supervisionsprocesser. Metodetræningen vil ligge i naturlig forlængelse af den personlige udviklingsproces via træning i gruppen.

Det **trede år** indeholder en fortsættelse og udvidelse af supervisionsdelen. Bl.a. også supervision på arbejdet med grupper og gruppeprocesser. På et tidspunkt i forløbet vil

**Mikael Sonne**  
**Center for Integrativ Gestalt Praksis**  
**Aarhus Gestalt Institut**  
[www.gestalt.dk](http://www.gestalt.dk)

der også indgå anvendelse af video som feedback redskab i terapi/supervisionsprocessen.

Metodetræningen omfatter fortsat personlig involvering både i plenum og i supervisions træningsgrupper.

Den lille gruppestørrelse og den faste gruppe giver god mulighed for at gå i dybden individuelt. Hver dag indeholder meditativ praksisøvelse (mindfulness), terapi- og/eller supervisionssessioner samt øvelser i smågrupper.

## Uddannelsens rammer og praktiske oplysninger

Uddannelsen afholdes som internat på kursuscentret, Gudenåvej 58, Voervadsbro, 8660 Skanderborg. Kursuscentret ligger i naturskønne omgivelser lige ned til Gudenåen.

Uddannelsen omfatter en intensiv træning. Det forventes at deltageren forpligter sig til at gennemføre hele det tilmeldte forløb og i forbindelse med de enkelte delkurser forbliver på stedet og arbejder med de igangværende processer. Der vil på 2. og 3. år blive lagt op til at gruppens deltagere mødes i mindre grupper mellem modulerne mhp træning.

**Pris** pr år er 24.800 kr., betalingen kan deles i rater.

Prisen er eksklusiv forplejning og ophold .

(pris for ophold er pr. år: 4.600 pr person på 2-sengsrum.

Tillæg for eneværelse 2.700 kr. pr år).

Deltagerne står selv for forplejningen. Der er køkkenfaciliteter, samt mulighed for, hvis gruppen samlet ønsker dette, at tilknytte en kok.

**Kontakt:** Interesserede kan henvende sig for nærmere oplysninger, aftale om uforpligtende forsamtale, litteratur-liste mm.

til Mikael Sonne, tlf. 30306099 eller 75782528 eller [mail@mikaelsonne.dk](mailto:mail@mikaelsonne.dk)

**Mikael Sonne**  
**Center for Integrativ Gestalt Praksis**  
**Aarhus Gestalt Institut**  
[www.gestalt.dk](http://www.gestalt.dk)

## Om Mikael Sonne

Cand. Psych.  
født 1951.

Uddannet psykolog 1978.

Leder af Center for Integrativ Gestalt Praksis, Aarhus Gestalt Institut.

Har arbejdet som klinisk psykolog indenfor psykiatrien.

Er videreuddannet i Danmark hos Natasha Mann, og i USA hos Erving og Miriam Polster (Gestalt Training Center, San Diego), samt trænet hos Bob Moore

Har gennem 30 år ledet psykoterapeutisk uddannelsesprogram, har privat praksis, arbejder med kurser i personlig udvikling for erhvervsledere, supervision m.m.

**Autoriseret af Dansk Psykolog Nævn.**

**Godkendt af Dansk Psykologforening som specialist i psykoterapi,  
samt som Supervisor på videreuddannelsesniveau.**

## Om Gestalt

Gestalt terapi er en psykoterapeutisk tilgang, der rummer centrale aspekter, som genfindes i andre nyere terapiretninger (fx ACT, EFT, CFT, MBCT m.fl.). I gestalt arbejdes med kognitive, emotionelle, relationelle og eksistentielle aspekter. Med en grundlæggende feltorientering er der overensstemmelse med bl.a. systemiske tilganges fokus på, at individet altid forstås kontekstuel. Med et organismisk selvbegreb udgør gestalt samtidig en kropsfænomenologisk tilgang, som transcenderer krop/psyke dikotomisering og anskuer individet som en organismisk helhed. I integrativ gestalt (IGP) udgør den integrale perspektivisme, som giver afdækningen af kompleksiteten af perspektiver en central plads.

Mikael Sonne  
Center for Integrativ Gestalt Praksis  
Aarhus Gestalt Institut  
[www.gestalt.dk](http://www.gestalt.dk)