

Nyhedsbrev Nr. 1, april 2001

Referat af foredrag med Lars Hem

Det er ikke muligt at referere foredraget i sin fulde længde, så det følgende er et "stikordsreferat", med de væsentligste omdrejningspunkter. Lars' foredrag kommer derfor slet ikke til sin ret igennem dette referat.

Lars startede med at sige. "Vi kan mere end vi ved" (læs: mere end vi kan begrunde).

Det viser sig ved at vores "formidlingspraksis" og vores skriftlige sprog ikke er på linie. Sideløbende med vores praksis findes dog præcise "styrebilleder", der bygger på vores erfaring. Man kan også kalde det nogle terapeutiske grundbegreber som vi kan styre efter.

Lars gennemgik herefter **Gestaltterapiens "styrebilleder"** der er funderet i eksistentialistisk etik og en fænomenologisk holdning, og hvordan holdninger som *ligeværdighed, dialog og retten til egne fortolkninger, her-og-nu-oplevelse som eneste handlegrundlag, workshoppen som laboratorium/eksperimentet* har bredt sig til mange nyere psykoterapier i sen sådan grad, at folk ikke mere er klar over, at de faktisk kommer fra Gestaltterapien!

Endvidere påpegede han Gestaltpsykologiens erkendelsesteoretiske grundlag som *en model af sindet, der giver måden at percipere på* ansvaret for hvorledes bevidsthed og handling kommer til syne som JEG på *kontaktgrænsen* (idet det er på kontaktgrænsen vi udveksler informationer/mening). Denne model af sindet fokuserer på *dannelse af mønstre med substans (proces)* fremfor struktur og repræsenterer derved den del af psykoterapien som arbejder på *oplevelsesplan* fremfor på et forståelsesplan.

Efter pausen fortalte Lars om nyere arkæologiske fund af fortidsmennesker, der giver os ny viden om udviklingen fra dyr til menneske. Vi har hidtil troet, at det var vores hjernes størrelse og særlige indretning/kapacitet, der gjorde forskellen. De nyeste fund viser, at vi rejste os op og gik på to ben og opførte os som mennesker før vores hjerne kom til at se ud som den gør i dag. Dette har ændret vores syn på forholdet mellem handlinger og tænkning (jf. "Vi kan mere end vi ved").

Lars fortalte om 3 forskellige modeller af psyken/hjernen, der alle på hver sin måde beskriver hvordan påvirkninger/informationer viser sig på kontaktgrænsen som JEG. Ingen af dem kan imidlertid forklare hvordan det går til at jeg vil/handler – dvs. at ingen af vores forklaringer på psyken rigtig kan forklare os hvordan og hvorfor den terapeutiske samtale virker.