

3- årigt Gestaltterapeutisk Uddannelsesprogram *Integrativ Gestalt Praksis - IGP*

Gestalt terapi er den psykoterapeutiske tilgang, der mest omfattende integrerer aspekter fra andre terapiformer. I gestalt arbejdes der med de kognitive, emotionelle, relationelle og eksistentielle aspekter. Med en grundlæggende feltorientering er der overensstemmelse med systemiske tilganges fokus på, at individet altid forstås i sin kontekstuelle sammenhæng. Med et organismisk selvbegreb er gestalt samtidig en kropsfænomenologisk tilgang, der undgår krop/psyke dikotomisering og i stedet forstår individet som en organismisk helhed.

Awareness, forstået som træning i mindfulness, er både mål og middel indenfor gestalt, hvorfor også meditations træning indgår i uddannelsen.

Uddannelsen omfatter teori og metode, personligt udviklingsarbejde og supervision i at praktisere integrativ gestalt – og henvender sig primært til psykologer.

Videreuddannelsen er godkendt af Dansk Psykologforening til specialist videreuddannelsen i psykoterapi vedr. specialiseringsmodulet (12.4.4.2.2) samt de hertil knyttede supervisions timer. Alle øvrige timer vil tælle til specialistuddannelsens krævede timer i supervision og personligt udviklingsarbejde.

Uddannelsesholdet er på max 12 deltagere. Uddannelsens kursusmoduler foregår som internatkurser.

Interesserede kan henvende sig til uddannelseslederen, psykolog Mikael Sonne. (mail@mikaelsonne.dk) med henblik på aftale om for-samtale og evt. optagelse.

Datoer for første år:

d. 27.-29. august 2015

d. 22. – 24. oktober 2015

d. 10. – 12. december 2015

d. 04. – 06. februar 2016

d. 28. – 30. april 2016

d. 09. – 11. juni 2016

Mikael Sonne
Center for Integrativ Gestalt Praksis
Aarhus Gestalt Institut
www.gestalt.dk

Hvert år består af 6 moduler af 3 hver dages varighed hver (i alt 18 dage)
Hvert modul starter første dag (torsdag) kl. 9.30 og slutter sidste dag (lørdag) kl.16.

Formål

Kurset henvender sig primært til psykologer, men andre med relevant grunduddannelse og beskæftigelse (f.eks. læger) kan også optages. Formålet er, at deltagerne udvikler deres teoretiske og praktiske beherskelse af integrativ gestaltterapi som psykoterapeutisk tilgang og metode. Fokus vil være på individual terapi og gruppeterapi. Men der vil også blive arbejdet med gestaltterapeutisk metode i forbindelse med andre interventionsniveauer – så som par- og familieterapi, samt gestalttilgangen anvendt på organisations-niveau.

Træning i anvendelse af psykoterapi overfor forskellige klienttyper, samt supervision og undervisning i supervision vil indgå i uddannelsen. Der vil blive lagt vægt på forståelsen af gestaltterapiens integrative væsen såvel teoretisk som metodemæssigt.

Den egen-terapeutiske del, som har både individuelt fokus og fokus på gruppeproces og dynamik, vil foregå i den samlede gruppe. Denne del udgør et væsentligt fundament.

Supervisionsdelen af kurset foregår primært i mindre grupper, hvor supervisor dels superviserer direkte, dels underviser og superviserer deltagerne i at supervisere. Mikael Sonne er den gennemgående kursusleder og primære underviser og supervisor. Der vil også være andre undervisere og supervisorere.

Optagelseskriterier:

For at blive optaget på uddannelsen i gestaltterapi skal ansøgeren være:

- cand. psych. eller cand. pæd. psych.
- have anden relevant uddannelse
- have en relevant beskæftigelse i relation til psykoterapi

Kursets rammer

Kurserne afholdes som internatkurser på kursuscentret, Gudenåvej 58, Voervadsbro, 8660 Skanderborg.

Kurserne omfatter en intensiv træning. Det forventes at deltagerne forpligter sig til at gennemføre hele kursusforløbet og i forbindelse med de enkelte delkurser forbliver på stedet og arbejder med de igangværende processer.

Indhold

I uddannelsen arbejdes der ud fra den integrative gestaltterapeutiske referenceramme, således som beskrevet i lærebogen *"Integrative Gestalt Practice – Transforming Our Ways of Working With People"* af Sonne & Tønnesvang (Karnac Books, 2015).

Det gestalt teoretiske og metodiske fundament bygger på anerkendelse af de eksistentielle grundvilkår, forståelsen af gestaltpsykologisk organiseringsdynamik, feltteori (herunder integral perspektivisme) og en organismisk fænomenologisk tilgang.

Der undervises i forståelsen af "awareness"- begrebet, organismisk og eksistentiel selvregulering, kontakt og kontaktafbrydelser, felt-teori og felt-analyse, paradoksteorien om forandring og eksperimentets betydning i det gestaltterapeutiske arbejde.

Der vil blive undervist i den systematiserede feltanalytiske model, IGP-kvadrantmodellen - både teoretisk og som metode i den anvendte gestalt praksis. Anvendelse af gestalt kompatible modeller som vitaliseringsmodellen - og modellen for kvalificeret selvbestemmelse vil også blive introduceret.

Gestaltterapeutiske metoder og teknikker vil på kurset udgøre et bredt spekter, afstemt i forhold til om fokus er på det individuelle, par, gruppe – eller organisationsniveau.

Undervisning i fordybelses- og visualiseringsteknikker/meditativ praksis, awareness-træning (mindfulness), energi- og kropsarbejde samt arbejde via forskellige kreative udtryk vil være en integreret del af en dybdegående udforskning af den gestaltterapeutiske metode.

I formidlingen af den gestaltterapeutiske metode lægges vægt på en forening af på den ene side teori og metodetræning og på den anden side "common sense" og kreativitet.

Gennemgående for kurset er afdækning og udvikling af den enkelte deltagers individuelle kvaliteter og kompetencer som person og som terapeut. En dybere

Mikael Sonne
Center for Integrativ Gestalt Praksis
Aarhus Gestalt Institut
www.gestalt.dk

kontakt med ens eget væsen som fundament for en centreret, kreativ og fri brug af sig selv som terapeut.

Kurset indeholder således mulighed for personligt udviklende egen-terapi, samt mulighed for at udvide kendskabet til terapeutiske teknikker og metoder.

Teori- og metodeformidlingen vil i vid udstrækning foregå som en integreret del af den samlede arbejdsproces relateret til den konkrete praksisdelen.

Det **første år** omfatter personligt udviklingsarbejde - via individuelt arbejde i gruppen samt arbejde med gruppeprocesser og -relationer. Første år vil også omfatte grundlæggende teori.

Det **andet år** vil der blive lagt vægt på supervision og træning som terapeut.

Træningen består bl.a. i, at deltagerne får lejlighed til at arbejde som terapeuter og supervisorer for hinanden - under kursuslederens supervision.

Træningen omfatter mulighed for at modtage supervision på egne sager af kursuslederen - med brug af forskellige supervisionsmodeller - og formidling af teori om supervisionsprocesser.

Metodetræningen vil ligge i naturlig forlængelse af den personlige udviklingsproces via træning i gruppen. Undervisningen vil omfatte en vekslen mellem teori og praksis. Specialiseringsmodulet (jvf psykologernes specialistudd.) er placeret på 2. og 3. år.

Det **trede år** indeholder en fortsættelse og udvidelse af supervisionsdelen. Bl.a. også supervision på arbejdet med grupper og gruppeprocesser. På et tidspunkt i forløbet vil der også indgå anvendelse af video som feedback redskab i terapi/supervisionsprocessen.

Metodetræningen omfatter fortsat personlig involvering både i plenum og i supervisions træningsgrupper.

Den lille gruppestørrelse (10 - 12 deltagere) og den faste gruppe giver god mulighed for at gå i dybden individuelt. Hver dag indeholder meditatív praksisøvelse (mindfulness), terapi- og/eller supervisions-sessioner samt øvelser i smågrupper.

Tilmelding: Deltageren skal være indstillet på at ville gennemføre hele det treårige forløb.

Tilmelding er økonomisk bindende for hele første år.

Herefter binder man sig til 2. og 3. år samlet.

Anmodning om optagelse sker ved henvendelse til Mikael Sonne.

Mikael Sonne
Center for Integrativ Gestalt Praksis
Aarhus Gestalt Institut
www.gestalt.dk

Der aftales en for begge parter uforpligtende samtale vedr. evt. deltagelse.

I forbindelse med optagelse på uddannelsen bedes deltageren indsende en kort selvbeskrivelse (max 4-5 sider) vedr. personlig/faglig baggrund, aktuelle situation, og begrundelse for valg af denne uddannelse.

Den endelige deltagerliste udarbejdes af undertegnede. Hvis deltagelse ikke opnås, vil depositum (2500 kr.) blive tilbagebetalt. Hvis afmelding sker senere end en måned før kursusstart tilbagebetales depositum ikke. Hvis afmelding sker før dette tidspunkt tilbagebetales depositum, minus 500 kr. i administrationsgebyr.

Praktiske oplysninger:

Prisen pr år er 24.800 kr.

Kursusafgiften er eksklusiv forplejning og ophold .

(pris for ophold er pr. år: 4.600 pr person på 2-sengsrum.

Tillæg for eneværelse 2.700 kr. pr år).

Deltagerne står selv for forplejningen. Der er køkkenfaciliteter, samt mulighed for, hvis gruppen samlet ønsker dette, at tilknytte en kok.

Der udstedes bevis for gennemførelsen af uddannelsesforløbet.

I henhold til Dansk Psykologforenings regler vil der udstedes bevis på gennemførelse af specialiserings modulets teori og metode del 12.4.4.2.2 og den dertil knyttede supervision, mens de øvrige godkendte timer vil blive angivet på de krævede skemaer.

Cand. Psych.

Mikael Sonne

født 1951.

Uddannet psykolog 1978.

Leder af Center for Integrativ Gestalt Praksis, Aarhus Gestalt Institut.

Har arbejdet som klinisk psykolog indenfor psykiatrien.

Er videreuddannet i Danmark hos Natasha Mann, og i USA hos Erving og Miriam Polster (Gestalt Training Center, San Diego), samt trænet hos Bob Moore

Har gennem 30 år ledet psykoterapeutisk uddannelsesprogram, har privat praksis, arbejder med kurser i personlig udvikling for erhvervsledere, supervision m.m.

Autoriseret af Dansk Psykolog Nævn.

**Godkendt af Dansk Psykologforening som specialist i psykoterapi,
samt som Supervisor på videreuddannelsesniveau.**

Mikael Sonne
Center for Integrativ Gestalt Praksis
Aarhus Gestalt Institut
www.gestalt.dk